

معاونت آموزشی بیمارستان امام حسین (ع)

بخش آموزشی: بیماری های عفونی طرح درس:

نیمسال: سال تحصیلی:

عنوان درس: کووید ۱۹	گروه هدف: کارآموز	تعداد جلسات: ۱ مدت زمان ارائه: ۹۰ دقیقه	مدرس: دکتر حمیده مرادی مرتبه علمی: استادیار
------------------------	----------------------	--	---

معرفی کلی درس:

ویروس کووید ۱۹ ابتدا در شهر ووهان چین یک همه گیری ایجاد کرد و خیلی سریع گسترش یافت و عامل یک پاندمی شدید در سراسر دنیا شد. این ویروس از خانواده بتاکروناویروس هاست که باعث بیماری تنفسی میشود. انتقال این ویروس از طریق قطرات تنفسی و از طریق airborne می باشد. فاکتورهایی از قبیل سن بالا، جنسیت مذکر، BMI بالا، مصرف الکل و اپیوم و کوکائین، بارداری، بیماری های مزمن ریوی، بدخیمی ها، پیوند عضو، نقص ایمنی ها، بیماری های هماتولوژیک مثل تالاسمی یا آنمی سیکل سل، بیماری های سربروواسکولار، دیابت، بیماری های مزمن کبدی و بیماری های ژنتیکی مثل سندرم داون، ریسک فاکتورهای شدت بیشتر بیماری کووید ۱۹ می باشند. سندرم التهابی مولتی سیستم (MIS-C) در اطفال مرتبط با ویروس کووید ۱۹ گزارش شده است. این سندرم شامل تب طول کشیده، درگیری چند ارگان و افزایش سطح مارکرهای التهابی خون می باشد که گروه سنی ۳ تا ۱۲ سال بیشترین ریسک را دارند. عوامل موثر در پیشگیری از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ شامل رعایت فاصله ۲ متری از دیگران، ایزوله کردن خود در صورت ابتلا به این ویروس، قرنپنه شدن تا ۱۴ روز پس از تماس با فرد مبتلا، کم کردن مسافرت ها و کار کردن در منزل، پوشیدن ماسک جراحی در همه افراد و ماسک N95 در افرادی که با پروسیجرهای تولید کننده آئروسول سروکار داشتند، بودند. این بیماری براساس شدت به سه دسته خفیف، متوسط و شدید تقسیم بندی میشود. نوع شدید نیاز به بستری دارند و با تنگی نفس، سچوریشن اکسیژن کمتر از ۹۴٪ و درگیری بیشتر از ۵۰ درصد پارانشیم ریه در رادیوگرافی مراجعه میکنند. نوع کریتیکال نیز با نارسایی تنفسی مراجعه میکنند که نیاز به ونتیلاسیون مکانیکی دارند و یا نارسایی مولتی ارگان و شوک دارند. روش تشخیص این بیماری تست PCR نمونه نازوفارنژیال است، البته این تست را روی نمونه بزاق نیز میتوان انجام داد. سایر پارامترهای آزمایشگاهی این بیماری شامل لنفوپنی، ترومبوسیتوپنی، افزایش مارکرهای التهابی شامل اینترلوکین ۶، فریتین و CRP و افزایش آنزیم های کبدی و لاکتات درهیدروژناز هستند. در ادامه درس در مورد روش های تشخیصی دیگر، دوره های بالینی کووید ۱۹، عوارض این بیماری و درمان آن توضیح خواهد داده شد.

	اهداف آموزشی*
یادگیری علایم و تشخیص بیماری کووید ۱۹	۱
یادگیری اپیدمیولوژی بیماری کووید ۱۹	۲
یادگیری عوارض بیماری کووید ۱۹ و گروه های در معرض خطر	۳
یادگیری درمان و پیشگیری بیماری کووید ۱۹	۴
Power point	نحوه ارائه مطالب آموزشی**
پرسش و پاسخ آزمون	شیوه ارزیابی و فعالیتهای تکمیلی
تحقیق در مورد یافته های جدید این بیماری	تکالیف***
برای کارآموزان کتاب هاریسون ۲۰۲۲	منابع مطالعه فراگیر