

معاونت آموزشی بیمارستان امام حسین (ع)

بخش آموزشی: بیماری های عفونی طرح درس:

نیمسال: سال تحصیلی:

عنوان درس: آنفلوانزا	گروه هدف: کارآموز	تعداد جلسات: ۱ مدت زمان ارائه: ۹۰ دقیقه	مدرس: دکتر حمیده مرادی مرتبه علمی: استادیار
-------------------------	----------------------	--	---

معرفی کلی درس:

آنفلوانزا یک بیماری حاد تنفسی است که در نتیجه عفونت با ویروس های آنفلوانزا ایجاد میشود. این بیماری دستگاه تنفس فوقانی و تحتانی را درگیر کرده و اغلب با علائم تب، سردرد، درد عضلانی و ضعف همراه است. همه گیری های این بیماری با وسعت و شدت های متفاوت تقریباً هر سال رخ میدهد که موجب افزایش میزان مرگ و میر در بیماران پرخطر میگرددند. ویروس های آنفلوانزای انواع A, B عوامل بیماری زای مهمی در انسان هستند. وسیع ترین و شدیدترین همه گیری ها توسط ویروس نوع A ایجاد میشوند که به علت تغییرات دوره ای قابل توجه آنتی ژنیک در آنتی ژنهای H, N این ویروس ها می باشد. گروه های پرخطر از نظر عوارض آنفلوانزا شامل تمام کودکان تا ۵ سالگی بخصوص زیر ۲ سال؛ افراد با سن بالای ۵۰ سال؛ کودکانی که تحت درمان با آسپرین هستند؛ بالغین و کودکان مبتلا به بیماریهای زمینه ای مزمن ریوی و قلبی - عروقی (بجز فشارخون بالا) کلیوی و کبدی و هماتولوژیک و متابولیک؛ بیماران ضعف ایمنی بخاطر درمان با داروهای سرکوبگر ایمنی یا عفونت HIV و افراد با BMI بالای ۴۰ هستند. عوارض آنفلوانزا شامل پنومونی اولیه ناشی از خود ویروس، پنومونی باکتریال ثانویه، پنومونی مختلط ویروس و باکتریال، تشدید بیماری زمینه ای ریوی، سینوزیت و اوتیت مدیا، میوزیت، رابدومیولیز، میوکاردیت و پریکاردیت، آنسفالیت، میلیت عرضی و سندرم گیلن باره و سندرم رای هستند. روش تشخیص از طریق آزمایش RT-PCR نمونه سوآپ حلقی یا نازوفارنگس یا خلط می باشد. درمان این بیماری شامل داروهای اسلتامیویر، زانامیویر و پرامیویر در مقابل نوع A, B و آمانتادین و ریمانتادین تنها علیه نوع A بمدت ۵ روز می باشد. ابزار اصلی بهداشت برای جلوگیری از آنفلوانزا واکسیناسیون است که انواع غیرفعال و زنده ضعیف شده موجود می باشد. استفاده از داروهای کمپروپوفیلاکسی با اسلتامیویر یا زانامیویر نیز برای افراد در معرض خطری که واکسن دریافت نکرده اند نیز توصیه شده است.

	اهداف آموزشی*
یادگیری علایم و تشخیص بیماری انفولانزا	۱
یادگیری اپیدمیولوژی بیماری انفولانزا	۲
یادگیری عوارض بیماری انفولانزا و گروه های در معرض خطر	۳
یادگیری درمان و پیشگیری بیماری انفولانزا	۴
Power point	نحوه ارائه مطالب آموزشی**
پرسش و پاسخ آزمون	شیوه ارزیابی و فعالیتهای تکمیلی
تحقیق در مورد یافته های جدید این بیماری	تکالیف***
برای کارآموزان کتاب هاریسون ۲۰۲۲	منابع مطالعه فراگیر